

# شما بهترین‌ها را برای آینده فرزندتان می‌خواهید! حرفه مناسب مهم است، اما چگونه آن را باید پیدا کرد؟

## با فرزند خود دنیای هیجان‌انگیز فرصت‌های شغلی را کشف کنید!

فرزند شما یک یا دو سال دیگر مدرسه را به پایان می‌رساند. او احتمالاً چه نوع کارآموزی / رشته دانشگاهی را انتخاب می‌کند؟ علایق او چیست؟ در حال حاضر بازار چه چیزی داغ است؟ اصلاً چه نوع حرفه‌هایی وجود دارد؟ اینها سوالاتی است که بسیاری از والدین و جوانان را به هیجان می‌آورد.

بیش از 300 شغل کارآموزی وجود دارد. علاوه بر این، بیش از 20.000 دوره آموزشی وجود دارد.

هنگام انتخاب شغل، جوانان اغلب با کلیشه‌ها هدایت می‌شوند. دختران اغلب یک شغل «معمول» زنانه و پسران یک شغل «معمول» مردانه را انتخاب می‌کنند. آنها ممکن است حرفه‌هایی را که با کلیشه‌ها همخوانی ندارند، در نظر نگیرند، حتی اگر برای آنها بسیار مناسب باشد.

## مشاغل دارای آینده چه هستند؟ دنیای حرفه‌ای چگونه تغییر می‌کند؟

چه فرزند شما بعد از مدرسه آموزش دریافت کرده و چه کارآموزی را شروع کند، همه مسیرها چشم‌انداز توسعه و فرصت‌های شغلی را ارائه می‌دهند. دنیای حرفه‌ای در حال حاضر بسیار در حال تغییر است. حفاظت از آب و هوا و پایداری موضوعاتی هستند که دنیای ما را به جنبش درمی‌آورند و نیز برای بسیاری از جوانان هنگام انتخاب شغل مهم هستند. در حال حاضر نیروهای ماهر زیادی در مشاغل کارآموزی به ویژه در حرفه‌های فنی، علمی و در زمینه فناوری اطلاعات مورد نیاز است.

اما مشاغل اجتماعی و پرستاری نیز طیف وسیعی از فرصت‌ها را ارائه می‌کنند و هیچ وقت بازار آنها خراب نمی‌شود، زیرا تقاضا دائماً در حال افزایش است.

فرزندتان را به کارآموزی در طول تعطیلات تشویق کنید تا در مورد حرفه‌های جدید بیاموزد!

## چگونه می‌توانید از فرزند خود حمایت کنید؟

می‌توانید از فرزند خود حمایت کنید تا کمتر به کلیشه‌ها گرایش پیدا کرده و به استعدادها و توانایی‌های خود اطمینان بیشتری پیدا کند. رویدادهایی وجود دارند که به افراد در انتخاب شغلی خود فارغ از چنین کلیشه‌هایی کمک می‌کنند. فرزندتان را تشویق کنید تا با هم در این رویدادها حضور پیدا کرده یا شرکت کنید!



### والدین و سرپرستان محترم،

امروزه هنگام انتخاب شغل، جوانان هنوز به شدت در مورد زنانه یا مردانه بودن شغل سوگیری دارند. در نتیجه بسیاری از حرفه‌های جالب نادیده گرفته می‌شوند و مهارت‌های بالقوه و شخصی بلااستفاده می‌مانند.

این مهارت‌ها همراهان مهمی در انتخاب حرفه هستند. فرزندتان را تشویق کنید که خارج از چارچوب مرسوم فکر کند!

بسیاری از زنان جوان از مهارت‌هایی مانند خلاقیت، مهارت‌های ارتباطی یا زبان خارجی را که در مشاغل معمولی مردانه نیز مورد تقاضا هستند، برخوردار هستند. به خصوص در زمینه فنی، دائماً حرفه‌های جدیدی در حال ظهور هستند که فرصت‌های بسیار خوبی برای پیشرفت و کسب درآمد ارائه می‌دهند.

چشم‌انداز اشتغال در بخش مراقبت‌های بهداشتی و آموزش عالی است و طیف گسترده‌ای از فرصت‌های شروع را ارائه می‌کند. مردان جوان هنوز به میزان قابل توجهی در این زمینه حضور ندارند و مشارکت آنها بسیار مورد استقبال قرار می‌گیرد.

روز دختر / روز پسر در ماه آوریل سالانه می‌تواند انگیزه اولیه ایجاد کرده و چشم‌اندازهای جدیدی را بگشاید. از این فرصت به همراه فرزندتان استفاده کنید!

**Markus Biercher**

Vorsitzender der  
Geschäftsführung  
Regionaldirektion Nord  
Bundesagentur für Arbeit

**Karin Prien**

Ministerin für Allgemeine  
und Berufliche Bildung, Wis-  
senschaft, Forschung und  
Kultur Schleswig-Holstein

### توضیحات:

این نامه والدین به زبان‌های ترکی، عربی و روسی نیز منتشر شده است.

Jungen-Zukunftstag  
**Boys' Day**



Girls' Day  
Mädchen-Zukunftstag



## تغییر مسیر به شغل رویایی - دانیل یک مربی است دانیل، مسیر شما برای تبدیل شدن به یک مربی چگونه بود



وقتی 14 ساله بودم، به مقاله‌ای در مورد شغل مربی‌گری برخوردم. مدت زیادی روی میزم بود، اما از آنجایی که از یک خانواده سنتی‌تر آمده‌ام، به کارآموزی خودروسازی رفتم. به سرعت متوجه شدم که این کار من نیست، بنابراین ابتدا به نیروهای مسلح آلمان پیوستم و سپس به عنوان یک پرستار کودکان (اکنون یک دستیار آموزشی اجتماعی) آموزش دیدم. از طریق آموزش بیشتر، مربی شدم.

## نکات و اطلاعات برای والدین

با شرکت در شب‌های والدین در مراکز مشاوره شغلی، مدارس یا نمایشگاه‌های آموزشی بیشتر بدانید.

همچنین می‌توانید از خدمات مشاوره شغلی وقت بگیرید.

**چه چیزی را در شغل خود به عنوان مربی بیشتر دوست دارید؟**  
همراهی و حمایت از کودکان بالای 3 سال فوق‌العاده است. شما در ساختن شالوده زندگی بعدی شرکت دارید. هر روز متفاوت و متنوع است. فرصت‌های جالب بسیاری برای آموزش بیشتر وجود دارد.

 Bundesagentur für Arbeit



## برای کار خود به چه نقاط قوتی نیاز دارید؟

مهمترین امر همدلی است. باید خود را جای بچه‌ها بگذارید، همدلی کنید، استعدادها را کشف و آنها را تشویق کنید. خلاقیت، صبر و تمایل به یادگیری مادام‌العمر نیز نقش مهمی ایفا می‌کند.

به عنوان والدین و اولیا، نکات بسیاری را در پورتال‌های اطلاعاتی زیر خواهید یافت.

## چه توصیه‌ای برای جوانان علاق مند به این حرفه دارید؟

بهتر است خودشان نگاهی به آن بیندازند، دوره‌های کارآموزی انجام دهند، آن را امتحان کنند و ببینند برای آنها مناسب است یا خیر. با گذراندن یک دوره کارآموزی، فرد یک حرفه ضد بحران در زمینه‌های مختلف خواهد داشت. همچنین می‌توانید در کار جوانان یا به عنوان کارگر خیابانی کنید.

 planet-beruf.de  
MEIN START IN DIE AUSBILDUNG



## او می‌تواند آن را انجام دهد، او می‌خواهد آن را انجام دهد! پگاه یک زن قدرتمند است!



پگاه 7 سال است که در آلمان زندگی می‌کند و دوره کارآموزی به عنوان تکنسین الکترونیک در رشته مهندسی صنایع را گذرانده است. عملکرد او آنقدر خوب بود که توانست دوره کارآموزی را کوتاه کند. رشته مهندسی برق همیشه او را مجذب خود می‌کند و به همین دلیل واقعاً دوست داشت در این زمینه فعالیت کند.

 abt  
dein weg in studium und beruf



## چرا تصمیم به این حرفه گرفتید؟

مهندسی برق برای کل زندگی مهم است، زیرا هیچ چیز بدون برق کار نمی‌کند. چرا تنها مردان باید در این زمینه فعالیت کنند؟ زنان نیز می‌توانند این کار را انجام دهند و من می‌خواستم این را نشان دهم. در ابتدا می‌خواستم معلم فیزیک شوم. اکنون در مرکز آموزشی کار می‌کنم، زیرا از کار با جوانان و تشویق آنها بسیار لذت می‌برم.

 KLISCHEE FREI  
Initiative zur Berufs- und Studienwahl



## به جوانان علاقه‌مند به این حرفه چه توصیه‌هایی می‌کنید؟

باور کن اگر خواهی، می‌توانی هر کاری را انجام دهی. مهمترین دروس مدرسه ریاضی، فیزیک و آلمانی است. با این حال، توانایی کار در یک تیم و برقراری ارتباط به همان اندازه اهمیت دارد.

اگر فرزند شما هنوز در مورد انتخاب نوع برنامه آموزشی یا تحصیلی مردنظر خود مطمئن نیست، می‌تواند از ابزار کاوش برای تعیین گرایش استفاده کند.

## برای کار خود به چه نقاط قوتی نیاز دارید؟

بصیرت، توانایی کار تیمی و دقت برای کارهای روزانه من بسیار اهمیت دارد. علاوه بر این، بینایی خوب مبنای این کار است. باید رنگ‌ها را تشخیص دهید، در غیر این صورت ممکن است کابل‌های اشتباهی را وصل کنید و این خوب نیست. اهمیت دارد.

 CHECK-U

